

APROBAT

Clubul de Taekwon-Do NIKAO

Vice-Președinte,
Oleg SPÎNU

COORDONAT

Uniunea Asociațiilor
Taekwon-Do ITF din R. Moldova
Președinte,
Ion POSTU



15 noiembrie, 2023



REGULAMENT CUPA NIKAO OPEN 2023

TAEKWON-DO ITF

Chișinău, 2023

1. SCOPUL ȘI OBIECTIVELE

- popularizarea Taekwon-Do ITF în Republica Moldova;
- perfecționarea măiestriei sportive a sportivilor;
- obținerea experienței competiționale;
- promovarea modului sănătos de viața în rândurile copiilor și tineretului;
- determinarea nivelului de pregătire a sportivilor Taekwon-Do ITF din Republica Moldova;

2. TERMENII ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE

Cupa Taekwon-Do ITF "CUPA NIKAO", se va desfășura pe data de **16 decembrie, 2023** în incinta Complexului Sportiv al Universității de Stat de Educației Fizică și Sport, str. A. Doga, 22.

- **Începutul competițiilor – 16 decembrie 2023, ora 9:00**
- **Ceremonia oficială de deschidere - 16 decembrie 2023, ora 11:00**

3. PROGRAMUL COMPETIȚIILOR

16 decembrie, 2023

Categoriile de vârstă Copii A (6-7 ani), Copii B (8-9 ani), Cadeți (10-11 ani), Pre-Juniori (12-14 ani)

***** la categorii Pre-Juniori pentru Tull și Sparring se admit doar sportivi cu gradul 10-7 gup.**

4. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA COMPETIȚIEI

Competițiile sunt organizate și desfășurate de către Clubul de Taekwon-Do NIKAO în colaborare cu Uniunea Asociațiilor Taekwon-Do ITF din Republica Moldova.

5. CONDIȚII ADMINISTRATIV-FINANCIARE

Cheltuielile ce țin de organizarea și desfășurarea turneului vor fi suportate de către **Clubul de Taekwon-Do NIKAO.**

Cheltuielile ce țin de cazare, diurnă și transport a participanților din alte localități ale republicii le suportă organizațiile ce efectuează deplasarea sportivilor la concurs.

Taxa de participare constituie 350 lei/ sportiv pentru ambele probe.

Desfășurarea nemijlocită a competiției ține de competența Colegiului de Arbitri.

Arbitri principal: Spînu Oleg, 5 Dan

6. PARTICIPANȚI

Către participare se admit cluburile invitate ce practică Taekwon-Do ITF și respectă regulamentul de competiție Taekwon-Do ITF.

Tinuta și echipamentul de protecție a participanților

Oficialii echipelor- ținută oficială;

Antrenori – training, pantofi sport și prosop;

Arbitri – ținuta conform regulamentului:

- Jachetă bleumarin, pantaloni bleumarin;
- Cămașă albă;
- Cravată bleumarin sau albastră;
- Șosete albe;
- Pantofi sport de culoare albă sau deschisă;
- Pix de culoare albastră

Sportivii:

- dobok oficial ITF cu centura corespunzătoare gradului deținut;

- echipament de sparring oficial obligatoriu constituie:

- Cască;
- Mănuși cu palma deschisă;
- Protecție pentru organele genitale (masculin);
- Botoșei;
- Proteză dentară.

7. PROBELE DE CONCURS

Probele de concurs disputate în cadrul competiției:

- **Tull Individual (Copii A, Copii B, Cadeți, Pre-Juniori);**
- **Sparring Individual (Copii A, Copii B, Cadeți, Pre-Juniori)**

7.1. Proba TULL INDIVIDUAL

Se utilizează sistemul de concurs olimpic (piramidal). Competitorii vor concura unul la unul. Ambii competitori execută acelaș Tull. Cel mai bun dintre cei doi concurenți dat de deciziile arbitrilor va merge mai departe.

Categorii:

- **Copii A, 6-7 ani (10-9 gup, 8 + gup)**
- **Copii B, 8-9 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6+ gup)**
- **Cadeți, 10-11 ani (10-9 gup, 8-7 gup, 6-4 gup, 3-1 gup)**
- **Pre-Juniori 12-14 ani (10-9 gup, 8-7 gup)**

7.2. Proba SPARRING INDIVIDUAL

Copii A, 6-7 ani

Feminin/ Masculin -20 kg, -23 kg, -26 kg, -30 kg, -34 kg, 34+ kg

Copii B, 8-9 ani

Feminin/ Masculin -25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, 45+ kg

Cadeți, 10-11 ani

Feminin/ Masculin -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, 50+ kg

Pre-Juniori, 12-14 ani

Feminin/ Masculin -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, 60+ kg

Durata luptelor

Copii A, Copii B, Cadeți - 1 repriză de 1,5 min

Pre- Juniori - 1 repriză de 2 min

Arbitrul principal poate introduce modificări și să stabilească altă durată de repriză.

Modificările vor fi anunțate preventiv.

Puncte acordate la proba Sparring.

1 (un) punct se acordă pentru:

- Atac cu mâna spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului (cap);
- Atac cu mâna în săritură spre secțiunea de mijloc și superioară a corpului.

2 (două) puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul spre secțiunea de mijloc;
- Atac cu piciorul în săritură spre secțiunea de mijloc.

3 (trei) puncte se acordă pentru:

- Atac cu piciorul la secțiunea superioară (cap);
- Atac cu piciorul în săritură la secțiunea superioară (cap).

8. CONTESTAȚII

Contestațiile se fac pe baza regulamentului de competiție și arbitraj. În cazul contestației, antrenorul trebuie să prezinte banii și să completeze formularul de contestație pe loc, la masa Președintelui de Juriu a ringului respectiv într-un interval de 5 minute de când a fost dată decizia. Contestațiile neîntemeiate nu sunt permise. Înregistrările video nu se vor lua în considerație. Taxa de contestație constituie 500 lei.

9. PREMIEREA

- Învingătorii și premianții la probe individuale a competiției vor fi decorați cu medalii și diplome de gradul respectiv;
- Cupe de gradul I, II și III pentru clasamentul general pe Cluburi;
- Toți participanții vor primi diplome de participare.

ÎNREGISTRAREA SPORTIVILOR SE VA EFECTUA PRIN INTERMEDIUL SISTEMULUI ON-LINE DE COMPETIȚII A UNIUNII ASOCIAȚIILOR TAEKWON-DO ITF DIN R. MOLDOVA <http://mda.mytkdif.com/tournaments/>

*Cluburile, care nu au cont în sistem, vor contacta organizatorii pentru a primi instrucțiuni pentru înregistrare.

Date de contact:

E-mail: tkd.mda@gmail.com

Arbitru principal - Spînu Oleg, 5 Dan +373 79 580008
Operator sistem on-line - Denis Matieț +373 60 768142

Acest regulament servește drept invitație oficială la competiție